

## **Правила подготовки к некоторым диагностическим исследованиям при диспансеризации**

Уважаемые пациенты! Представляем Вам рекомендации для подготовки к отдельным видам исследований при диспансеризации. Соблюдение рекомендаций по подготовке перед проведением исследований влияет на точность и достоверность результата.

**Помните! Оценивать результаты анализов может только лечащий врач.**

Общие правила подготовки к исследованиям:

1. Рекомендовано сдавать кровь утром, натощак, между 8.00 и 10.00 часами, накануне избегать пищевых нагрузок. Можно пить только воду (сок, кофе, чай, тем более с сахаром исключить).
2. Если Вы принимаете лекарственные препараты. Следует проконсультироваться с врачом о целесообразности проведения исследования на фоне приема препарата или необходимости отмены его на период исследования.
3. Исключить прием алкоголя, физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
4. Не курить в течение 1 часа до исследования.

**Подготовка к исследованиям:**

### **1. Общий анализ крови**

Специальная подготовка не требуется. Рекомендуется сдавать кровь натощак или не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи. Не принимать перед исследованием кофе, чай и сок, можно пить только воду. По возможности, исключить высокие эмоциональные и физические нагрузки накануне.

### **2. Электрокардиография (ЭКГ)**

Перед съемкой ЭКГ необходимо принять теплый душ. К чистой коже легче прикрепить электрод и получаемое на ленте изображение будет свободно от помех. Такой же душ необходимо принять и после процедуры, т.к. для повышения электропроводности на грудную клетку, запястья и щиколотки наносится специальный гель. В связи с этим пациентам рекомендуется приносить с собой полотенце либо пленку.

Исключается употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков в течение 4-6 часов перед исследованием. Исследование проводят не ранее, чем через 1 час после еды. В течение 2 часов перед исследованием запрещается курение. Исключается применение сосудосуживающих лекарств, включая капли от насморка и глазные капли.

Съемка ЭКГ проводится в покое. В случае, если процедуре предшествовала значительная физическая или эмоциональная нагрузка, пациенту следует отдохнуть около 30 минут.

### **3. Эзофиброгастродуоденоскопия**

Исследование проводится утром, натощак. За 6 часов до исследования нельзя есть, пить и курить. Если вы постоянно принимаете лекарственные средства, согласуйте режим и условия их приема с врачом. Обязательно сообщите врачу о наличии у вас хронических заболеваний и перенесенных операциях, а также о наличии заболеваний органов желудочно-кишечного тракта у ваших кровных родственников. Перед исследованием снять съемные зубные протезы, очки, галстук. Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18 часов.

После окончания исследования:

- В течение 30 минут не следует есть и пить.
- Если выполнялась биопсия, употребляйте охлажденную пищу и напитки в течение суток.
- Не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами или принимать важные решения в течение одного часа.

### **4. Исследование кала на скрытую кровь**

В предшествующие анализу три дня исключить из диеты мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры, а также лекарства, содержащие металлы (железо, медь), так как все эти вещества могут давать ложноположительную реакцию на скрытую кровь. Стул должен быть получен без применения клизмы и слабительных. Кал собирают не ранее, чем через 3 дня после отмены препаратов железа, висмута, слабительных, проведения рентгена желудочно-кишечного тракта или клизмы. За 2 дня до сдачи анализа из пищевого рациона исключается мясо, свежие овощи и фрукты.

Сбор кала для исследования осуществляется самим пациентом. Кал для исследования доставляется в лабораторию утром, желательно, чтобы с момента дефекации до исследования прошло не более 12 часов (при условии правильного хранения – при температуре 2 – 8°C). Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделений из половых органов, лекарств (свечи) и др. Материал доставляется в количестве 15 – 30 гр. (объем чайной ложки) в сухой чистой посуде с закрытой крышкой для предотвращения высыхания (стеклянная банка, пластиковый стаканчик, специальный одноразовый контейнер).

### **5. Колоноскопия**

Диета в течение трех дней до исследования:

- Нельзя: черный хлеб, свежие овощи и фрукты, зелень, грибы, бобовые, ягоды, злаковые, семечки, орехи, варенье с косточками, в том числе мелкими (смородиновое, малиновое), виноград, киви.
- Можно: бульон, манную кашу, яйцо, отварное мясо, курятину, вареную колбасу, рыбу, сыр, масло, белый хлеб, кисло-молочные продукты, кроме творога.

Накануне исследования разрешена только жидкая пища (бульоны, кисели, соки без мякоти). Подготовка препаратом Фортранс. Перед применением обязательно ознакомьтесь с инструкцией! Накануне вечером и утром в день проведения эндоскопии проводятся по две очистительные клизмы, в среднем в количестве 1,5 – 2,5 литра каждая. Конечным результатом должно быть появление чистых промывных вод. Одноэтапная подготовка (если исследование проводится в первой половине дня). Накануне исследования последний прием пищи должен быть не позднее 15 часов. С 16 до 20 часов необходимо принять препарат Фортранс. Содержимое четырех пакетов препарата растворить в четырех литрах воды комнатной температуры. Принимать по одному стакану каждые 15 минут.

## **6. Ректороманоскопии**

Важным условием для проведения ректороманоскопии является тщательное очищение толстой кишки от содержимого. Накануне днем назначают малошлаковую диету, вечером — только чай. Исследование проводят натощак.

Для подготовки кишки к исследованию ее очищают при помощи клизм (1,5-2 литра простой воды температуры тела). Первую клизму желательно сделать накануне исследования вечером, примерно за 3-4 часа до исследования ставят еще 2 клизмы с перерывом 45 минут.

Для постановки очистительной клизмы используют кружку Эсмарха. Ее можно купить практически в любой аптеке.