

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 99 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводить (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 99 лет	Ежегодно	№4	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
Опрос (анкетирование) граждан			№4	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
Расчет ИМТ			№4	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
Измерение АД на периферических артериях			№4	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
Исследование уровня общего холестерина в крови			№12	8:00-11:00 третья суббота каждого месяца 9:00-12:00
Определение уровня глюкозы в крови натощак			№12	8:00-11:00 третья суббота каждого месяца 9:00-12:00
Флюорография легких			От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	№4	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет		№4	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
ЭКГ в покое	При первом прохождении и профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 99 лет	Ежегодно с 35 лет	№4	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении и профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	№4	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером- гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	№6	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД).	От 18 лет до 99 лет	Ежегодно	№9 №15 №17	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00

II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 99 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 99 лет	ежегодно	№23	8:00-11:00 третья суббота каждого месяца 9:00-11:00
исследование кала на скрытую кров		1 раз в два года	№23	8:00-11:00 третья суббота каждого месяца 9:00-11:00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	Спасская УБ	по согласованию
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45,50,55,60, 64 года	В указанные возрасты	№12	8:00-11:00 третья суббота каждого месяца 9:00-11:00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 75 лет	1 раз в два года	ГБУЗ «Нижнеломовская МРБ»	согласно графика
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером- гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	№13	8:00-10:50 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	№6	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	С 42-99 лет	1 раз в три года	№4	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
2.Завершающий 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	№9 №15 №17	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно		

III. Схема маршрутизации по проведению углубленной диспансеризации (дополнительно для лиц перенесших новую коронавирусную инфекцию).

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
1. насыщение крови кислородом в покое (сатурация)	все граждане	1 раз в год	№4	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
2. Тест 6- минутной ходьбой	все граждане	1 раз в год	№4	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
3. Спирометрия	все граждане	1 раз в год	№4	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
4. Рентгенография органов грудной клетки	все граждане	1 раз в год	№20	8:00-14:00 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
5. Общий (клинический) анализ крови развернутый с определением лейкоцитарной формулы	все граждане	1 раз в год	№12	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
6. Биохимический анализ крови: общей холестерин липопротеины низкой плотности, С- реактивный белок, АЛТ, АСТ, креатинин, ЛДГ	все граждане	1 раз в год	№12	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
7. Определении концентрации Д-димера в крови	все граждане перенесшие среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции	1 раз в год	№12	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00
8. Прием (осмотр) врача- терапевта	все граждане	1 раз в год	№9, №15, №17	8:00-15:12 третья суббота каждого месяца 9:00-14:00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт- центра 8-800-100-80-44