1. ***Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| **1.    Начало профилактического осмотра**: получение листа маршрутизации | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №8 | Понедельник-пятница 8.00-15.30  Суббота  8.00 – 13.00  (первая и последняя суббота месяца) |
| Опрос (анкетирование) граждан | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №8 |
| Расчет ИМТ | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №8 |
| Измерение АД на периферических артериях | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №8 |
| Исследование уровня общего холестерина в крови | Поликлиника,  1 этаж, кабинет №4 |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №4 |
| Флюорография легких | От 18 лет до 64 лет | 1 раз  в два года | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №2 |
| Определение относительного ССР | От 18 лет до 39 лет | Ежегодно | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №8 |
| Определение абсолютного ССР | От 40 лет до 64 лет | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №8 |
| ЭКГ в покое | При первом прохождении  профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет | Ежегодно  с 35 лет | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №54 |
| Измерение внутриглазного давления | При первом прохождении  профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше | Ежегодно  с 40 лет | Поликлиника,  1 этаж, кабинет №8 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | В возрасте от 18 лет до 39 лет | *еже* Ежегодно*о* | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №7 |
| **2.    Завершающий этап профилактического осмотра.**Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД) | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно | Поликлиника,  2 этаж, кабинеты №17,18,21,38;  1 этаж, кабинет №59 |

***1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | | **Где проводиться (номер кабинета)** | | **Режим работы** | |  |
| **Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом** | | | | | | | |  |
| Общий анализ крови | С 40 до 64 лет | | ежегодно | | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №4 | | Понедельник-пятница 8.00-15.30  Суббота  8.00 – 13.00  (первая и последняя суббота месяца) | |
| Исследование кала на скрытую кровь | 1 раз в два года | | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №5 | |
| Эзофагогастродуоденоскопия | В 45 лет | | Однократно | | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №11 | |
| Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови | В 45, 50, 55, 60, 64 года | | В указанные возрасты | | Поликлиника, 2 этаж, кабинет №4 | |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | С 40 до 64 лет | | 1 раз в два года | | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №61 | |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | С 40 до 64 лет | | Ежегодно | | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №7 | |
| Цитологическое исследование мазка с шейки матки | От 18 до 64 лет | | 1 раз в три года | | Поликлиника,  1 этаж, кабинет №7 | |
| Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования | От 18 до 64 лет | | 1 раз в три года | | Поликлиника,  2 этаж, кабинеты №17,18,21,38;  1 этаж, кабинет №59 | |
| **2.    Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.**Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД | От 18 до 38 лет | | 1 раз в три года | | Поликлиника,  2 этаж, кабинеты №17,18,21,38;  1 этаж, кабинет №59 | |
| От 39 до 64 лет | | Ежегодно | | Поликлиника,  2 этаж, кабинеты №17,18,21,38;  1 этаж, кабинет №59 | |

* ***Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации  
  в возрасте старше 65 лет***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 этап диспансеризации** | ***Профилактический осмотр*** | **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| **1.    Начало профилактического осмотра**: получение листа маршрутизации | От 65 лет | ежегодно | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №8 | Понедельник-пятница 8.00-15.30  Суббота  8.00 – 13.00  (первая и последняя суббота месяца) |
| Опрос (анкетирование) граждан | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №8 |
| Расчет ИМТ | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №8 |
| Измерение АД на периферических артериях | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №8 |
| Исследование уровня общего холестерина в крови | Поликлиника, 2 этаж, кабинет №4 |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №4 |
| ЭКГ в покое | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №8 |
| Измерение внутриглазного давления | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №8 |
| Прием (осмотр) врачом-терапевтом  (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД) | Поликлиника,  2 этаж, кабинеты №17,18,21,38;  1 этаж, кабинет №59 |
| Флюорография легких | От 66 лет | 1 раз в два года | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №2 |
|  | Общий анализ крови | От 65 лет | ежегодно | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №4 | Понедельник-пятница 8.00-15.30  Суббота  8.00 – 13.00  (первая и последняя суббота месяца) |
|  | Исследование кала на скрытую кровь | От 65 до 75 лет | ежегодно | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №5 |
|  | Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | От 66 до 74 лет | 1 раз в два года | Поликлиника, 1 этаж, кабинет №61 |
|  | Краткое индивидуальное профилактическое консультирование | От 65 лет | 1 раз в три года | Поликлиника,  2 этаж, кабинеты №17,18,21,38;  1 этаж, кабинет №59 |
|  | **2.    Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.**Прием (осмотр) врачом-терапевтом | От 65 лет | ежегодно | Поликлиника,  2 этаж, кабинеты №17,18,21,38;  1 этаж, кабинет №59 |

***При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт-центра 8-800-100-80-44***